



КАРАР

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

20 декабря 2022г.

№ 131

20 декабря 2022г.

г. Благовещенск

**Об утверждении дополнительных меню для обучающихся
общеобразовательных организаций муниципального района
Благовещенский район Республики Башкортостан
в возрасте 7-11 лет на декабрь 2022 года**

В соответствии с требованиями ч. 4 ст. 37 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в целях дополнительного обогащения рациона питания обучающихся общеобразовательных организаций витаминами и минералами Администрация Муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан **п о с т а н о в л я е т**:

1. Утвердить Дополнительное меню для обучающихся общеобразовательных организаций муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан в возрасте 7-11 лет на период с 05 по 16 декабря 2022 года согласно приложению № 1 к настоящему постановлению.

2. Утвердить Дополнительное меню для обучающихся общеобразовательных организаций муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан в возрасте 7-11 лет на период с 13 по 28 декабря 2022 года согласно приложению № 2 к настоящему постановлению.

3. Отделу по информационно-аналитической работе Администрации Муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан разместить настоящее постановление на официальном сайте Муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы Администрации Муниципального района Благовещенский район Республики Башкортостан по социальным вопросам Куликову Е.А.

Глава



Handwritten signature

О.Е. Голов

Приложение № 1
к постановлению Администрации
Муниципального района
Благовещенский район
Республики Башкортостан
от «20» декабря 2022г. № 1321

Дополнительное меню для обучающихся общеобразовательных
организаций муниципального района Благовещенский район
Республики Башкортостан в возрасте 7-11 лет на период
с 05 по 16 декабря 2022 года

05.12.2022г

05.12.2022г														
№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe	
	Прием пищи,наименование блюд	грамм												
	Сок фруктовый	2 шт (200)	2,0		36,4	152	0,06	30			58	36	32	8
	Итого за прием		2,0		36,4	152	0,06	30			58	36	32	8

06.12.2022г

06.12.2022г													
№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые			Энергети ческая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Прием пищи,наименование блюд	2 шт (200)	2,0		36,4	152	0,06	30		58	36	32	8
	Сок фруктовый												
	Итого за прием		2,0		36,4	152	0,06	30		58	36	32	8

07.12.2022г

07.12.2022г													
№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые			Энергети ческая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Прием пищи,наименование блюд	2 шт (200)	2,0		36,4	152	0,06	30		58	36	32	8
	Сок фруктовый												
	Итого за прием		2,0		36,4	152	0,06	30		58	36	32	8

08.12.2022г

08.12.2022г													
№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые			Энергети ческая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Прием пищи,наименование блюд	2 шт (200)	2,0		36,4	152	0,06	30		58	36	32	8
	Сок фруктовый												
	Итого за прием		2,0		36,4	152	0,06	30		58	36	32	8

09.12.2022г

09.12.2022г													
№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые			Энергети ческая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		B1	C	A	Ca	P	Mg	Fe
	Сок фруктовый	2 шт (200)	2,0		36,4	152	0,06	30		58	36	32	8
Итого за прием			2,0		36,4	152	0,06	30		58	36	32	8

12.12.2022г

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые		Энергетическая	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж		В1	С	Ca	P	Fe
	Прием пищи,наименование блюд	2 шт (200)	2,0		152	0,06	30	58	36	32
	Сок фруктовый		2,0		152	0,06	30	58	36	32
Итого за прием										

13.12.2022г

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые		Энергетическая	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж		В1	С	Ca	P	Fe
	Прием пищи,наименование блюд	2 шт (200)	2,0		152	0,06	30	58	36	32
	Сок фруктовый		2,0		152	0,06	30	58	36	32
Итого за прием										

14.12.2022г

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые		Энергетическая	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж		В1	С	Ca	P	Fe
	Прием пищи,наименование блюд	2 шт (200)	2,0		152	0,06	30	58	36	32
	Сок фруктовый		2,0		152	0,06	30	58	36	32
Итого за прием										

15.12.2022г

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые		Энергетическая	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж		В1	С	Ca	P	Fe
	Прием пищи,наименование блюд	2 шт (200)	2,0		152	0,06	30	58	36	32
	Сок фруктовый		2,0		152	0,06	30	58	36	32
Итого за прием										

16.12.2022г

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые		Энергетическая	Витамины (мг)		Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж		В1	С	Ca	P	Fe
	Прием пищи,наименование блюд	2 шт (200)	2,0		152	0,06	30	58	36	32
	Сок фруктовый		2,0		152	0,06	30	58	36	32
Итого за прием										

Приложение № 2
к постановлению Администрации
Муниципального района
Благовещенский район
Республики Башкортостан
от «20» декабря 2022г. № 134

Дополнительное меню для обучающихся общеобразовательных
организаций муниципального района Благовещенский район
Республики Башкортостан в возрасте 7-11 лет на период
с 13 по 28 декабря 2022 года

13.12.2022г

13.12.2022г													
№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые			Энергети- ческая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Яблоко	1 шт(100)	0,4	0,4	9,8	0,03	10	5,0	16	11	9	2	
Итого за прием			0,4	0,4	9,8	0,03	10	5,0	16	11	9	2	

14.12.2022г

14.12.2022г													
№ рец.		Масса порции	Пищевые			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Прием пищи,наименование блюд	1 шт(100)	1,1		7,7	0,06	38		35	17	11	0,1	
	Мандарин		1,1		7,7	0,06	38		35	17	11	0,1	
Итого за прием													

15.12.2022г

15.12.2022г												
№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg
	Прием пищи,наименование блюд	1 шт(25)	1,85	0,96	15,85	0,02			3,6			0,02
	Шоколад		1,85	0,96	15,85	0,02			3,6			0,02
Итого за прием												

16.12.2022г

16.12.2022г													
№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые			Энергети ческая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Прием пищи,наименование блюд	1 шт(100)	0,4	0,4	9,8	0,03	10	5,0	16	11	9	2	
	Яблоко		0,4	0,4	9,8	0,03	10	5,0	16	11	9	2	
Итого за прием													

19.12.2022г

19.12.2021

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Апельсин	1 шт(180)	1,98		13,86	67,98	0,11	68,4		63	30,6	19,8	0,18
Итого за прием			1,98		13,86	67,98	0,11	68,4		63	30,6	19,8	0,18

20.12.2022г

20.12.2022

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые		Энергети ческая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж		У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe	
	Шоколад	1 шт(25)	1,85	0,96	15,85	101,00	0,02				3,6			0,02
Итого за прием			1,85	0,96	15,85	101,00	0,02				3,6			0,02

21.12.2022г

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые		Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж		У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
		1 шт(100)	0,4	0,4	9,8	47,00	0,03	10,0	5	16	11	9	2
	Яблоко		0,4	0,4	9,8	47,00	0,03	10,0	5	16	11	9	2
Итого за прием													

22.12.2022г

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые		Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж		У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Мандарин	1 шт(100)	1,1		7,7	0,06	38,0		35	17	11,0	0,10	
Итого за прием			1,1		7,7	0,06	38,0		35	17	11,0	0,10	

23.12.2022г

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Яблоко	1 шт(100)	0,4	0,4	9,8	47,00	0,03	10,0	5	16	11	9	
Итого за прием			0,4	0,4	9,8	47,00	0,03	10,0	5	16	11	9	

26.12.2022г

№ рец.	Прием пищи,наименование блюд	Масса порции	Пищевые		Энергети ческая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж		У	В1	С	А	Са	Р	Mg	Fe
	Шоколад	1 шт(25)	1,85	0,96	15,85	101,00	0,02			3,6		0,0	
Итого за прием			1,85	0,96	15,85	101,00	0,02			3,6		0,0	

27.12.2022г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции 1 шт(100)	Пищевые		Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Яблоко		0,4	0,4	9,8	0,03	10,0	5	16	11	9	2
Итого за прием			0,4	0,4	9,8	0,03	10,0	5	16	11	9	2

28.12.2022г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции 1 шт(180)	Пищевые		Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У	В1	С	А	Ca	P	Mg	Fe
	Апельсин		1,98		13,86	0,11	68,4		63	30,6	19,8	0,18
Итого за прием			1,98		13,86	0,11	68,4		63	30,6	19,8	0,18